

Des Métaphores dans la tête... et dans le corps.
Sensibilisation à la Modélisation Symbolique et au Clean Language
avec Noémie DEHOUCK à Noisement de 10h à 18h
les 13 - 14 – 15 octobre 2023

Que faites-vous quand vous percevez la vie comme une montagne russe, ou que vous avez l'impression d'être au bout du rouleau, et que vous n'avez pas les armes pour recoller les morceaux et être bien dans votre peau, ou que vous vous dites :

« J'en ai plein le dos ! », « J'ai une boule à l'estomac », « Je suis comme dans un étau », « Je suis dans le brouillard », « ça m'arrache le cœur », « Je tourne en rond », « Je voudrais tout effacer », « Je veux sortir de cette impasse ».

Vous exprimez ce que vous ressentez en métaphores...

Les métaphores sont un moyen naturel et spontané pour décrire des concepts abstraits ou complexes, pour décrire des relations, un état de santé, des difficultés d'apprentissage, un souhait de changement...

Les métaphores sont fondamentales au langage, à la pensée et à l'action de chaque jour.

Elles sont une véritable source d'informations à laquelle il suffit d'apprendre à puiser...

Les développements dans le champ des neurosciences et de la linguistique cognitive ont permis de mieux comprendre comment se structure notre pensée par les métaphores.

Dans tous les aspects de la vie... nous définissons notre réalité en termes de métaphores et ensuite nous agissons sur la base de ces métaphores. D'où l'importance d'apprendre à les identifier...

La Modélisation Symbolique est une approche qui permet d'entrer en contact avec son interlocuteur (patient/client/ ami/parent...) au plus près de ce qu'il ressent, éprouve ou pense en s'appuyant sur ses métaphores. Elle se fonde sur un questionnement efficace parce qu'approprié, mis au point par David Grove : Le Clean Language (« Langage Propre ») qui facilite l'accueil et le développement du paysage intérieur de l'autre. Outil privilégié de communication, il permet de créer le contexte favorable au changement.

L'origine

David Grove, Thérapeute néo-zélandais, découvre la puissance de la métaphore en soignant des victimes de traumatismes et de maltraitance. Il découvre dans les années 80 que de nombreux traitements conventionnels semblent surtraumatiser les victimes. Il remarque aussi que de nombreuses victimes de traumatismes ne peuvent décrire ce qui s'est réellement passé, en revanche elles parlent spontanément de l'événement en métaphores. Il décide de prêter une attention toute particu-

lière aux métaphores et d'aider ses patients à découvrir et développer leurs métaphores, et observe ainsi que ses patients commencent à guérir.

Grove développe ce qu'il appelle le « Clean Language » : un langage qui s'abstient de commenter ou de guider le client, les questions sont « propres » de tout bagage émotionnel.

Cette approche est utilisée avec succès en tant que processus de changement, de créativité d'enseignement dans des contextes divers.

James Lawley et Penny Tompkins, après avoir étudié le travail de David Grove durant cinq ans, développent le cadre théorique de la Modélisation Symbolique. Grâce à eux, cette approche est désormais utilisée avec succès de par le monde en tant que processus de changement, de créativité, d'enseignement dans des contextes divers.

Public : Tout professionnel de la relation d'aide.

Objectifs

Permettre aux participants d'acquérir les bases de la modélisation symbolique pour accueillir, développer et clarifier les métaphores de leur interlocuteur sans les interpréter ni les déformer.

Accompagner l'émergence spontanée du changement souhaité et le laisser évoluer de façon naturelle.

Contenu

Application des concepts théoriques de David Grove, James Lawley et Penny Tompkins.

Maîtrise des 8 questions de base du Clean Language.

Découverte de l'espace perceptuel et du Clean Space

Conduite d'un sentiment à une métaphore

Identifier et développer une métaphore spontanée

Enseignante

Noémie DEHOUCK

- ✓ Enseignante certifiée en P.N.L. par Monique ESSER
- ✓ Coach, formatrice et superviseur avec l'approche de la Modélisation symbolique.

TARIF

3 jours 600€ Tarif pour particulier et professionnel non assujetti à la TVA
720€ pour particulier et professionnel assujetti à la TVA
Entreprise sur devis